

Termine 2024

Wohlfühlen nach Hildegard von Bingen-eine Woche mit vollwertiger Kost wie Dinkel, Obst und Gemüse, leckeren Rezeptideen, Bewegung und Klang-Entspannung, Kräuterkunde und spirituellen Impulsen

Zur Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele



04.06.-11.06.24	04.06.:	Infoabend	20 Uhr
	05.06.:	Meditationsabend	20 Uhr
	08.06.:	Kräuterspaziergang	14 Uhr
	11.6.:	Abschlussabend	20 Uhr
18.06.-25.06.24	18.06.:	Infoabend	20 Uhr
	19.06.:	Meditationsabend	20 Uhr
	20.06.:	Kräuterspaziergang	18 Uhr
	25.06.:	Abschlussabend	20 Uhr
16.07.-23.07.24	16.07.:	Infoabend	20 Uhr
	17.07.:	Meditationsabend	20 Uhr
	20.07.:	Kräuterspaziergang	14 Uhr

23.07.: Abschlussabend 20 Uhr

Kosten pro Kurs: 60 Euro

----- Sommerpause 😊 ----- vom 15.07.-23.08.24

Eine Woche Heilfasten nach Hildegard von Bingen

Zur Stärkung der inneren und äußeren Gesundheit

03.11.-09.11.24	03.11.:	Infoabend	19 Uhr
	05.11.:	Mediationsabend	20 Uhr
	07.11.:	Austauschabend	20 Uhr
	09.11.:	spiritueller Spaziergang	14 Uhr

Kosten: 60 Euro



Anmeldung unter: utorschl@t-online.de oder 0176/34689071



Ulrike Torschl

Gesundheitsberaterin IHK

www.ulriketorschl.de

Am Wiesenborn 20a

36124 Eichenzell

Hildegardreferentin